



P20

BLOOD PRESSURE MONITORING SYSTEM



Quick Start User Guide

For self-testing. Read instructions before use.
 Distributed by **Fora Care**
Fora Care Inc.
 810 Lawrence Dr, Suite 104, Newbury Park, CA 91320 USA
 Products made in Taiwan
 Toll Free:
 1-888-307-8188 (8:30am~5:00pm PST, Mon.-Fri.)
 1-866-469-2632 (24 Hours, 7 days/week)
 www.foracare.com/usa

315-3132000-001

Dear FORA P20 System Owner:

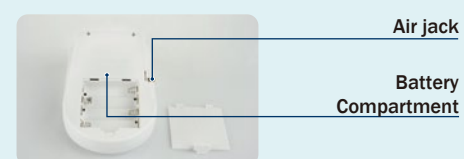
Thank you for choosing FORA P20 Blood Pressure Monitoring System to take control of your blood pressure. Being a home care device, this system is helpful in tracking your blood pressure values.

Your Quick Start User Guide assists you in setting up the system and running the test. Please read it carefully before use. For complete information on system use and features, please refer to the Owner's Manual.

Front View of Monitor



Rear View of Monitor



1. Set The Monitor

1.1 Press **S** to start setting. Year flashes first.

1.2 Press **▲▼** to make changes. Number can be advanced faster by holding down **▲▼**. Press **S** to proceed.

1.3

Date flashes. Follow **1.2** to make changes. The sequence of settings is:
 (1) the date
 (2) time format
 (3) time
 (4) unit of measurement
 (5) voice volume
 (6) memory deletion
 (7) language

2. Take a Single Measurement

Always apply the pressure cuff before turning on the monitor. For how to apply the pressure cuff, please see the Owner's Manual for complete information.

2.1 Press **⏻**. All the LCD symbols will appear. Press **▲▼** button to select user "1 2 3 4" (numbers from 1 to 4) whose test reading will be stored in memory. Then the cuff will begin to inflate automatically.

2.2 The heart symbol "♥" will flash when a pulse is detected during the inflation.

2.3 After the measurement, the monitor displays the systolic pressure, diastolic pressure, and pulse rate.

2.4 Press **⏻** to switch off. Or it will switch off automatically after left idle for 3 minutes.

NOTE

- If you press **⏻** during measurement, the monitor will be turned off.
- If the pulse rate symbol is shown as "♥" instead of "♥", this indicates that the monitor has detected an irregular heart beat.

3. Measurement Average Mode

Always apply the pressure cuff before turning on the monitor.

3.1 Press and hold **⏻** for three seconds. The monitor will turn on and enter the averaging mode. Press **▲▼** to select user "1 2 3 4" (numbers from 1 to 4) whose test reading will be stored in memory. Then the cuff will begin to inflate automatically.

3.2 After the first measurement is completed, the monitor will start counting down before the second measurement begins. The number on the right represents the remaining countdown between each measurement. The monitor will take three (3) measurements consecutively with an interval of 20 seconds.

3.3 After taking three measurements, the results are averaged to produce the blood pressure measurement. Press **⏻** to turn off the monitor.

4. Auscultatory Mode

Only trained healthcare professionals can perform manual operation.

4.1 Place a stethoscope on the patient's arm where there is a pulse. Wrap the cuff around the patient's upper arm and hold in place with velcro.

4.2 Press **⏻** button to turn on the monitor then press **M** to enter the Auscultatory Mode. A stethoscope symbol will appear on the display with a beep. Then the cuff begins to inflate automatically.

4. Auscultatory Mode

4.3 The operator can adjust the inflation pressure if necessary. During the measurement, press **▼** at any time to stop the inflation and start deflation, or press **▲** to inflate again. After reaching the cuff pressure, the deflation begins.

4.4 The systolic pressure is measured when the operator first hears the pulse. This reading indicates the subject's systolic pressure.

4.5 The diastolic pressure is measured from the moment the operator is unable to hear the sound of the pulse. This reading indicates the subject's diastolic pressure.

To turn off the monitor, press **⏻**.

5. Read Your Result

Reference values:

Classification	Systolic Pressure (mmHg)	Diastolic Pressure (mmHg)
Hypotension* ¹	< 90	< 60
Normal* ²	< 120	< 80
Pre-hypertension* ²	120-139	80-89
Stage 1 Hypertension* ²	140-159	90-99
Stage 2 Hypertension* ²	≥ 160	≥ 100

*¹: National Heart, Lung, and Blood Institute, Diseases and Conditions
 *²: The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. NIH Publication. 2003. No. 03-5233



P20

SISTEMA DE VIGILANCIA DE PRESIÓN ARTERIAL



Guía de Referencia Rápida

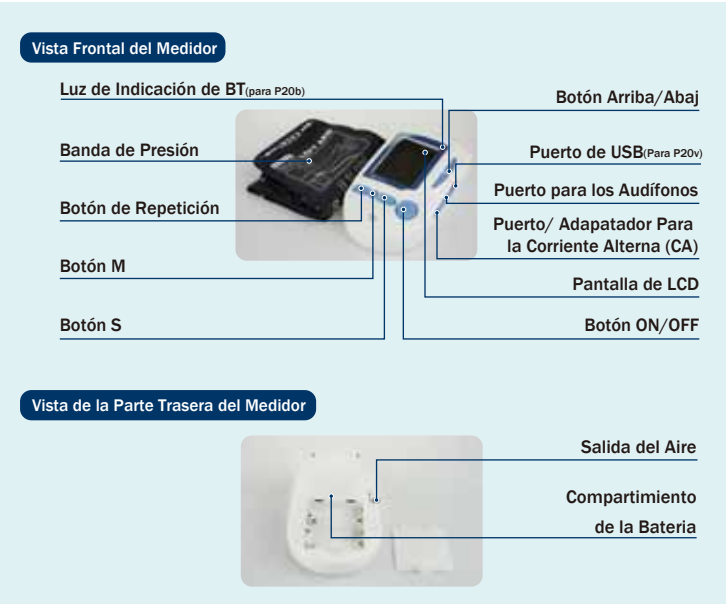
Para autoanálisis. Lea las instrucciones antes de utilizarse.
Distribuido por Fora Care
Fora Care Inc.
 810 Lawrence Dr, Suite 104, Newbury Park, CA 91320 USA
Productos hecho en Taiwan
Número de Teléfono Gratuito:
 1-888-307-8188 (8:30am-5:00pm N, Lunes a Viernes)
 1-866-469-2632 (24 Horas, 7 Días a la semana)
 www.foracare.com/usa

315-3132000-002

Estimado Usuario del Sistema FORA P20:

Gracias por adquirir el Sistema de Vigilancia de Presión Arterial FORA P20 para controlar su presión arterial. Al ser un aparato para ser utilizado en el hogar, este sistema le ayudará a vigilar sus niveles de su presión arterial.

La Guía de Referencia Rápida le asistirá para programar su sistema y para correr la prueba. Para obtener la información completa sobre este sistema y sus características, por favor revise el manual del usuario.



1. Programando el Medidor

1.1 Presione **S** para comenzar la programación. La luz del año parpadeará primero.

1.2 Presione **▲▼** para hacer cambios. Puede avanzar el número más rápido, manteniendo presionado **▲▼**. Presione **S** para avanzar.

1.3

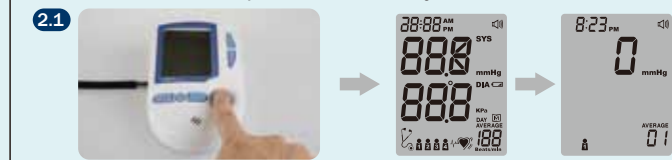
1. 1108
2. 12h/24h
3. 10:03 PM
4. mmHg/KPa
5. Vol 1
6. dEL
7. L1/L2

La Fecha se iluminará. Siga **1.2** Para hacer los cambios. La secuencia para la programación será:

- (1) Fecha
- (2) Formato de Hora
- (3) Hora
- (4) Unidad de Medición
- (5) Volumen de la Voz
- (6) Borrado de Memoria
- (7) Lenguaje

2. Llevando a Cabo una Medición Individual

Siempre recuerde colocar su banda de presión antes de encender el medidor. Para cómo aplicar el puño de la presión, por favor revise Manual del Usuario para obtener mayores detalles.



Presione **⏻** El monitor se encenderá en la función de promedio. Presione **▲▼** para seleccionar el usuario **1 2 3 4** (los números del 1 al 4), cuya prueba de lectura se almacenará en su memoria. Luego la banda de presión se presurizará automáticamente.

2.2 8:23 AM 124 mmHg

2.3 8:23 AM 128 mmHg 76 mmHg

El símbolo del corazón "♥" va a parpadear cuando el pulso sea detectado durante la presurización de la banda.

Después de la medición, el medidor mostrará la presión sistólica y la presión diastólica, así como la frecuencia cardíaca o pulso.



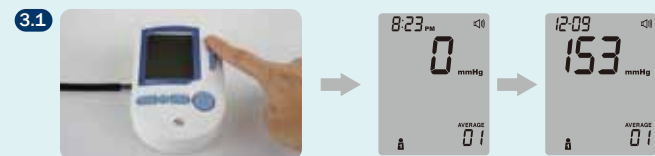
Presione **⏻** para apagar el medidor. Si no, se apagará automáticamente después de 3 minutos.

NOTA

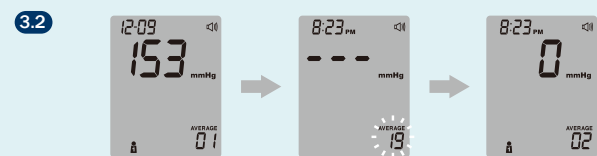
- Si presiona el botón de **⏻** durante la medición, el medidor se apagará.
- Si el símbolo de la frecuencia cardíaca es mostrado así "♥" en lugar de "♥", esto indicará que el monitor ha detectado un latido irregular.

3. Función de Medición Promedio

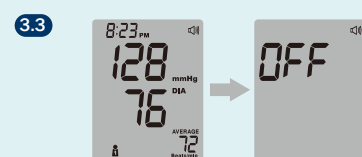
Siempre recuerde colocar su banda de presión antes de encender el monitor.



Mantenga presionando el botón **⏻** por 3 segundos. El monitor se encenderá en la función de promedio. Presione **▲▼** para seleccionar el usuario **1 2 3 4** (los números del 1 al 4), cuya prueba de lectura se almacenará en su memoria. Luego la banda de presión se presurizará automáticamente.



Después de que la primera medición ha sido completada, el monitor empezará un conteo regresivo antes de comenzar con la segunda prueba. El número a la derecha representa el tiempo de espera restante entre cada medición. El monitor va a tomar automáticamente tres (3) mediciones de presión arterial consecutivas en intervalos de 20 segundos.



Después de tomar las 3 pruebas los resultados serán promediados para darle el resultado final promedio de la medición de presión arterial. Presione **⏻** para apagar su monitor.

4. Método Auscultatorio

Solamente personal entrenado profesionalmente puede hacer este tipo de medición de presión arterial.



Coloque un estetoscopio en el brazo del paciente donde está ubicado la arteria del pulso. Ponga la banda de presión alrededor de la parte superior del brazo del paciente y fíjela en su lugar mediante la tela Velcro.



Presione **⏻** para encender su medidor y presione **M** entrará el modo que Método Auscultatorio. El símbolo de un estetoscopio aparecerá en pantalla con un sonido de "beep". La banda se empezará a inflar automáticamente.

4. Método Auscultatorio

4.3 El operador del aparato puede ajustar la presión de inflado de ser necesario. Durante el proceso de medición, presione **▼** en cualquier momento que desee detener el proceso de inflado o para comenzar el proceso de desinflado, o para inflarlo nuevamente, presione **▲**. Una vez alcanzado el límite de presión de la banda, el dispositivo empezará automáticamente el proceso de desinflado.

4.4 La presión sistólica es medida cuando el operador empieza a escuchar el pulso. Esta lectura indica la presión sistólica del paciente.

4.5 La presión diastólica es medida desde el momento en que el operador no puede escuchar el sonido del pulso. Esta lectura indica la presión diastólica del paciente.

Para apagar el medidor presione **⏻**.

5. Leyendo sus Resultados

Valores de Referencia:

Clasificación	Presión Sistólica (mmHg)	Presión Diastólica (mmHg)
Hipotensión*1	< 90	< 60
Normal*2	< 120	< 80
Pre-Hipertensión*2	120-139	80-89
Fase 1 Hipertensión*2	140-159	90-99
Fase 2 Hipertensión*2	≥ 160	≥ 100

*1: Corazón Nacional, los Pulmones y la Sangre Institute, Enfermedades y Condiciones.
 *2: Séptimo Reporte del Comité de la Junta Nacional en Prevención, Evaluación y Tratamiento de Alta Presión Arterial. Publicación del NIH, 2003. No. 03-5233.