

FORA[®] P50

BLOOD PRESSURE MONITORING SYSTEM

Sistema de Vigilancia de Presión Arterial



Owner's Manual
Manual del Propietario

Dear **FORA[®] P50** System Owner:

Thank you for purchasing the **FORA P50** Blood Pressure Monitoring System. This manual provides important information which helps you to operate this system properly. Before using this product, please read the following contents thoroughly and carefully.

According to the clinical studies from American Diabetes Association, elevated blood pressure often accompanies adult diabetes patients. These studies also suggest that diabetes patients could reduce the risk of cardiovascular diseases by managing their blood pressure. With the use of this **FORA P50** Blood Pressure Monitoring System, you can easily monitor your blood pressure by yourself. In addition, this system can help you and your healthcare professionals to monitor and adjust your treatment plans, and keep your blood pressure under control.

If you have other questions regarding this product, please contact the place of purchase.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

READ BEFORE USE

1. Use this device **ONLY** for the intended use described in this manual.
2. Do **NOT** use accessories which are not specified by the manufacturer.
3. Do **NOT** use the device if it is not working properly or damaged.
4. Do **NOT** use under any circumstances on neonates or infants.
5. This device does **NOT** serve as a cure for any symptoms or diseases. The data measured are for reference only. Always consult your doctor to have the results interpreted.
6. Keep the equipment and its flexible cord away from hot surfaces.
7. Do **NOT** apply the cuff to areas other than the place directed.
8. Use of this instrument in a dry environment, especially if synthetic materials are present (synthetic clothing, carpets etc.) may cause damaging static discharges that may cause erroneous results.
9. Do not use this instrument in close proximity to sources of strong electromagnetic radiation, as these may interfere with the accurate operation.
10. Proper maintenance and periodic calibration are essential to the longevity of your device. If you are concerned about your accuracy of measurement, please contact local customer service for help of re-calibration after two years of service.

KEEP THESE INSTRUCTIONS IN A SAFE PLACE

TABLE OF CONTENTS

BEFORE YOU BEGIN	06
Intended Use	06
Test Principle	06
Contents of System	07
Monitor Overview	08
Screen Display	09
Speaking Function	10
SETTING THE MONITOR	11
User Number Selection	15
TESTING YOUR BLOOD PRESSURE	16
Before Measurement	16
Taking Measurements	19
MONITOR MEMORY	22
Reviewing Test Results	22
MAINTENANCE	24
Battery	24
Using AC Adapter	26
Caring for Your Monitor	27
SYSTEM TROUBLESHOOTING	28
Result Indicator	28
Error Messages	30
Troubleshooting	31
DETAILED INFORMATION	32
Reference Values	32
SPECIFICATIONS	33

BEFORE YOU BEGIN

Intended Use

The **FORA P50** Blood Pressure Monitoring System is intended to be used to measure the systolic and diastolic blood pressure and pulse rate by using a non-invasive technique in which an inflatable cuff is wrapped on the upper arm. This system should only be used for the testing of people who are 18 years old or older. The device is not to be used for the diagnosis or screening of hypertension or for testing on neonates. It is intended for use at home and in clinical settings.

This monitor has some speaking function but is not intended for use by the visually impaired.

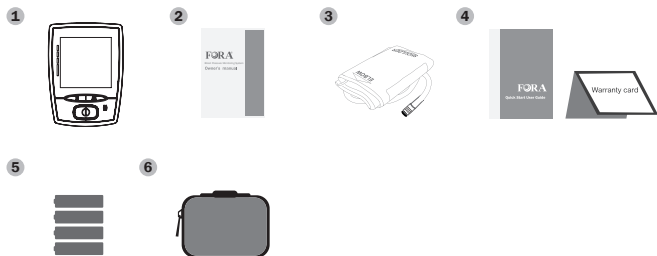
Test Principle

Blood pressure is measured non-invasively at the arm based on oscillometric method.

This device is NOT able to take measurements in the presence of common arrhythmia, such as arterial or ventricular premature beats or arterial fibrillation. It may produce reading error.

Contents of System

Your new **FORA P50** system kit includes:

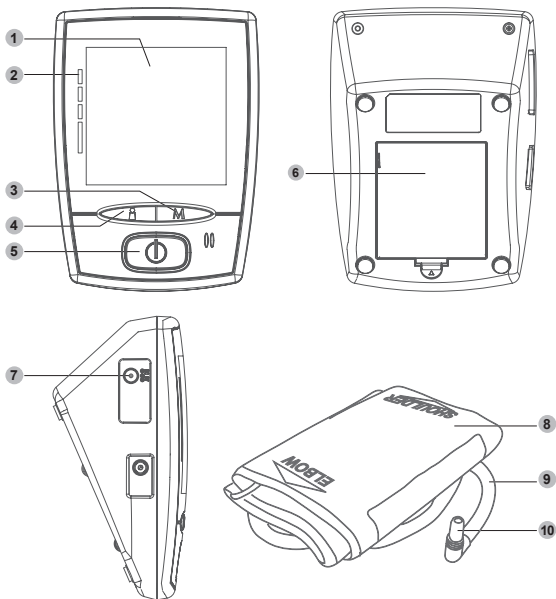


- | | |
|---|---------------------------|
| 1 Monitor | 5 Batteries |
| 2 Owner's Manual | 6 Protective Storage Case |
| 3 Pressure Cuff (arm type) | |
| 4 Quick Start User Guide /
Warranty Card | |

NOTE

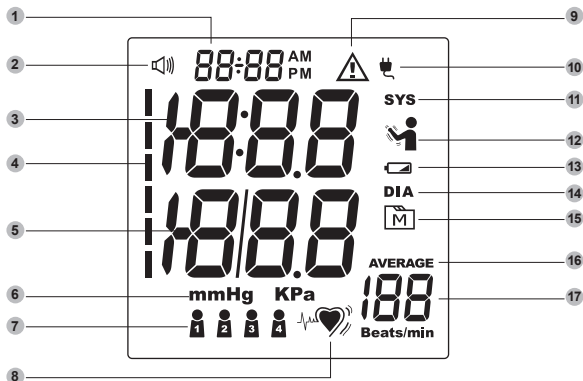
If any items are missing from your kit or opened before use, please contact local customer service or place of purchase for assistance.

Monitor Overview



- 1 Display Screen**
- 2 Classification Indicator**
Please see Result Indicator for detailed information.
- 3 M Button**
Enter the meter memory.
- 4 User Selection Button**
Assist you with user number selection.
- 5 On/Off Button**
- 6 Battery Compartment**
- 7 DC Adapter Port**
Connect to a power supply.
- 8 Pressure Cuff**
- 9 Air Tube**
- 10 Air Plug**
Connect to Air Jack.

Screen Display



- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1 Date/ Time | 10 Adapter symbol |
| 2 Voice volume symbol | 11 Systolic pressure symbol |
| 3 Systolic pressure value | 12 Special message |
| 4 Indication bars | 13 Low battery symbol |
| 5 Diastolic pressure value | 14 Diastolic pressure symbol |
| 6 Units of blood pressure | 15 Memory mode symbol |
| 7 User number | 16 Three time average |
| 8 IHB detection symbol | 17 Pulse rate |
| 9 Error message | |

Speaking Function

FORA P50 “speaks” aloud with step-by-step instructions to guide you through the process of using the meter. The following table tells you when and what the monitor “speaks”.

WHEN does the monitor say?	WHAT does the monitor say?
Using the monitor	
When turning on the monitor	Thank you for using this product. Please relax during measurement.
When power is insufficient.	Battery is dead, please replace.
When the test is completed or reviewing the memory. (result appears on display)	The systolic blood pressure is (number) millimeter of mercury. The diastolic blood pressure is (number) millimeter of mercury. The heart rate is (number) beats per minute.

SETTING THE MONITOR

Before using your monitor for the first time, check and update these settings. Make sure you complete the steps below and save the desired settings.

► Entering the setting mode

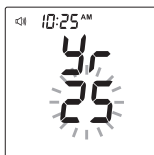
Start with the monitor off. Press and firmly hold **i** until the monitor turns on.



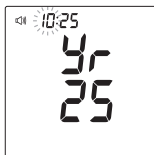
Step 1

Setting the date.

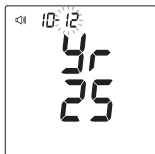
With the year flashing, press **M** to select the correct year. Press **i** to set.



With the month flashing, press **M** to select the correct month. Press **i** to set.



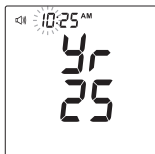
With the day flashing, press **M** to select the correct day. Press **i** to set.



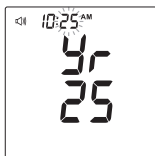
Step 2

Set the time.

With the hour flashing, press **M** to select the correct hour. Press **i** to set.



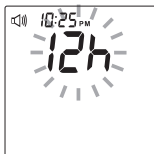
With the minute flashing, press **M** to select the correct minute appears. Press **i** to set.



Step 3

Set the time format.

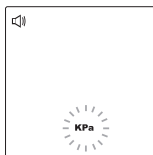
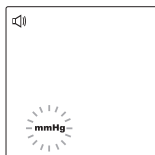
Press **M** to select the desired time format — 12h or 24h. Press **i** to set.



Step 4

Set the unit of measurement.

Press **M** to select **mmHg** or **Kpa**. Press **i** to set.

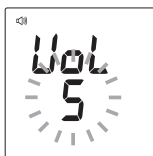


Step 5

Setting the speaking volume.

There are seven (7) speaking volume options you can choose from.

Press **M** to select the desired speaking volume. Press **i** to set.

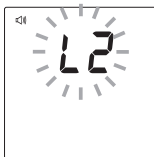
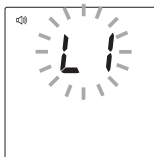


Volume 0 indicates that the speaking function is turned off, and will not display “”. Volume 1 to 7 indicates speaking volume from low to high, and “” will be displayed during testing.

Step 6

Choosing a language.

Press **M** to select L1/L2. The default language for the monitor is L1, which is English. Press **i** to set.

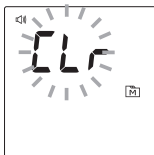


Step 7

Delete the memory.

While "dEL" and a blinking **M** symbol appear on the display, if you do not wish to delete the saved results, press **i** to skip this step.

If you wish to delete ALL the results, press **M** once. "CL" and **M** are displayed on the monitor, which indicates that all results have been deleted.



Congratulations! You have completed all settings!

NOTE

- These parameters can **ONLY be changed** in the setting mode.
- If the monitor is idle for 3 minutes during the setting mode, it will turn off automatically.

User Number Selection

This system stores blood pressure measurement for up to four users. Each user's test results are stored separately under each user number.

Step 1

Press  to select the desired user number.



Step 2

Press  to confirm. The monitor will display the selected number and then turn off automatically.



TESTING YOUR BLOOD PRESSURE

This monitor provides you two different ways to measure your blood pressure. Select from the operations below:

- **Single measurement**

Perform an individual blood pressure measurement.

- **Averaging measurement**

Automatically perform three (3) consecutive blood pressure measurements and display the average result at the end.

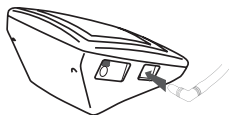
Before Measurement

- Avoid caffeine, tea, alcohol and tobacco for at least 30 minutes before measurement.
- Wait for 30 minutes after exercising or bathing before measurement.
- Sit or lie down for at least 10 minutes before measurement.
- Do not measure when feeling anxious or tense.
- Take a 5-10 minute break between measurements. This break can be longer if necessary, depending on your physical conditions.
- Keep the records for your doctor as reference.
- Blood pressure varies between each arm. Always measure your blood pressure on the same arm.

► Fitting the Cuff Correctly

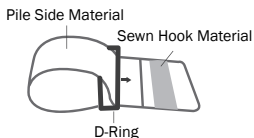
Step 1

Connect the air plug of the tubing to the air jack of the monitor.



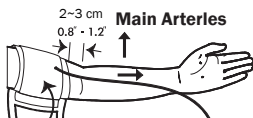
Step 2

Assemble the cuff as shown on the right. The smooth surface should be inside the cuff loop and the metal D-ring should not touch your skin.



Step 3

Stretch your left (right) arm in front of you with your palm facing up. Slide and place the cuff onto your arm with the air tube and artery mark region (in red) toward the lower arm.



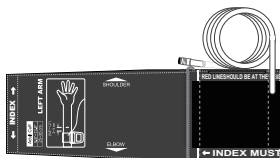
Wrap and tighten the cuff above your elbow. The red line on the edge of the cuff should be approximately 0.8 to 1.2 inches (2 to 3 cm) above your elbow. Align the tube over the main arteries on the inside.

Step 4

Leave a little free space between the arm and the cuff, you should be able to fit 2 fingers between them. Clothing must not restrict the arm. Remove all clothing covering or constricting the measurement arm.

Step 5

Press the hook material firmly against the pile material. The top and bottom edges of the cuff should be tightened evenly around your upper arm.



► The range index of cuff should fall into this range.

► Proper Measurement Position

Step 1

Sit down for at least 10 minutes before measuring.

Step 2

Place your elbow on a flat surface. Relax your hand with the palm facing up.

Step 3

Make sure the cuff is about the same height as the location of your heart.

Press . Remain still and do not talk or move during the measurement.



Step 4

Measurement is in progress.

After the monitor is turned on, the cuff will begin to inflate automatically.

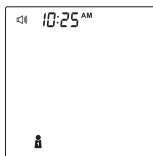
Taking Measurements

► Taking a Single Measurement

Always apply the pressure cuff before turning on the monitor.

Step 1

Press . All the LCD symbols will appear. Press  to select user “   ” (numbers from 1 to 4) whose test reading will be stored in memory. Then the cuff will begin to inflate automatically.



Step 2

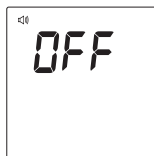
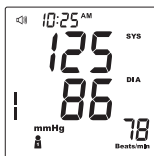
The heart symbol “” will flash when a pulse is detected during the inflation.

Step 3

After the measurement, the monitor displays the systolic pressure, diastolic pressure and pulse rate.

Step 4

Press  to switch off. Or it will switch off automatically after left idle for 3 minutes.



NOTE

- If you press  during measurement, the monitor will be turned off.
- If the pulse rate symbol is shown as “” instead of “”, this indicates that the monitor has detected an irregular heart beat.
- If the screen shows as below instead of blood pressure values, this indicates that the meter has detected a big movement or great vibration(s) of the arm during the measurement and cannot produce a value. The meter will then re-pump automatically and take another measurement. Please remain still while taking the measurement.

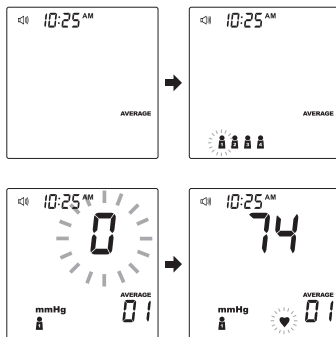


► Averaging Measurement Mode

Always apply the pressure cuff before turning on the monitor.

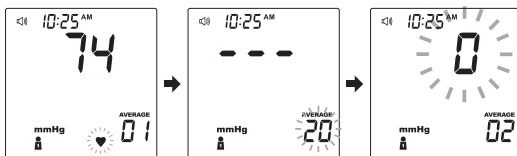
Step 1

Press and hold  for seconds. The monitor will turn on and enter the **AVERAGE** mode. Press  to select user “” (numbers from 1 to 4) whose test reading will be stored in memory and press  to confirm. Then the cuff will begin to inflate automatically.



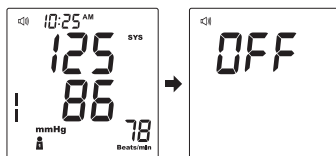
Step 2

After the first measurement is completed, the monitor will start counting down before the second measurement begins. The number on the right represents the remaining countdown between each measurement. The monitor will take three (3) measurements consecutively with intervals of 20 seconds.



Step 3

After taking three measurements, the results are averaged to produce the blood pressure measurement. Press  to turn off the monitor.



MONITOR MEMORY

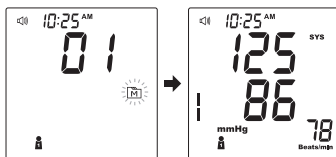
Your monitor stores the 120 most recent test results along with respective dates and times in its memory. To recall the memory, **start with the monitor off.**

Reviewing Test Results

Step 1

Press and release **M**.

"**M**" will appear on the display. The user symbol (numbers from 1 to 4) appears first, press **i** to select which one you used to store in the memory.



Step 2

Press **M**.

Review all test results stored in the monitor.

Step 3

Exit the memory.

Press **⏻** and the monitor will turn off.



NOTE

- Any time you wish to exit the memory, press  or leave it idle for 3 minutes. The monitor will turn off automatically.
- If using the monitor for the first time, “—” displays when you recall the test results or review the average result. This indicates that there is no test result in the memory.
- Any time you wish to review the results of different user numbers, press .

MAINTENANCE

Battery

Your monitor comes with four (4) 1.5V AA size alkaline batteries.

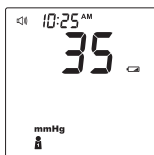
► Low Battery Signal

The monitor will display either of the two messages below to alert you when the monitor power is getting low.

Step 1

The “” symbol appears along with display messages:

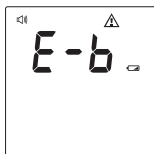
The monitor is functional and the result remains accurate, but it is time to change the batteries.



Step 2

The “” symbol appears with E-b and low:

There is not enough power to do a test. You must change the batteries immediately.



► Replacing the Battery

To replace the batteries, make sure that the monitor is turned off.

Step 1

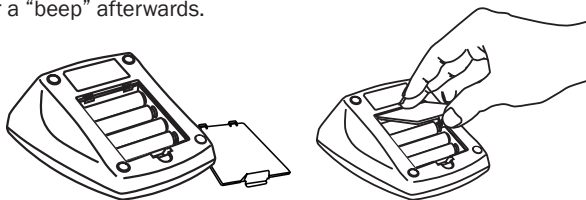
Press the edge of the battery cover and lift it up to remove.

Step 2

Remove the old batteries and replace with four 1.5V AA size alkaline batteries.

Step 3

Close the battery cover. If the batteries are inserted correctly, you will hear a “beep” afterwards.



NOTE

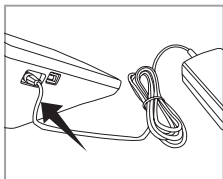
- Replacing the batteries does not affect the test results stored in memory.
- As with all small batteries, these batteries should be kept away from small children. If swallowed, promptly seek medical assistance.
- Batteries might leak chemicals if unused for a long time. Remove the batteries if you are not going to use the device for an extended period (i.e., 3 months or more).
- Properly dispose of the batteries according to your local environmental regulations.

Using AC Adapter

► Connect AC adapter to the monitor

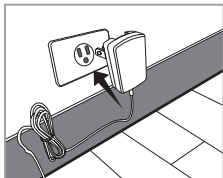
Step 1

Connect AC adapter plug to AC adapter jack of the monitor.



Step 2

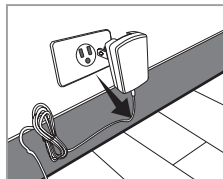
Plug AC adapter power plug into an electrical outlet. The monitor is ready for use.



► Remove AC adapter from the monitor

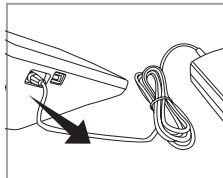
Step 1

When the monitor is off, remove AC adapter power plug from the electrical outlet.



Step 2

Disconnect AC adapter plug from AC adapter jack on the monitor.



Caring for Your Monitor

To prevent the meter from dirt, dust or other contaminants, please wash and dry your hands thoroughly before use.

► **Cleaning**

- To clean the monitor exterior, wipe it with a cloth moistened with tap water or a mild cleaning agent, then dry the device with a soft dry cloth. Do **NOT** flush it with water.
- Do **NOT** use organic solvents to clean the monitor.
- Do **NOT** wash the pressure cuff.
- Do **NOT** iron the pressure cuff.

► **Monitor Storage**

- Storage condition: -13°F to 158°F (-25°C to 70°C), below 95% relative humidity.
- Always store or transport the monitor in its original storage case.
- Avoid dropping and heavy impact.
- Avoid direct sunlight and high humidity.

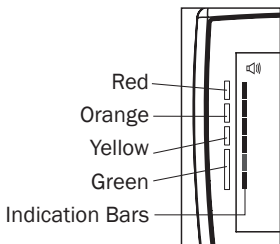
► **Monitor Disposal**

The batteries in this used meter should be removed and the meter should be disposed in accordance with local regulations.

SYSTEM TROUBLESHOOTING

If you follow the recommended actions but the problem persists, or error messages other than the ones below appear, please contact local customer service. Do not attempt to repair by yourself and never try to disassemble the monitor under any circumstances.

Result Indicator



Your test result displays one to six (1 to 6) indication bars which falls within a region marked with a specific color. There are total four (4) region-markings with different colors on the left-hand side of the meter beside the screen, green, yellow, orange and red. The region-markings are based upon the classification of 2007 ESH-ESC Practice Guidelines for the Management of Arterial Hypertension.

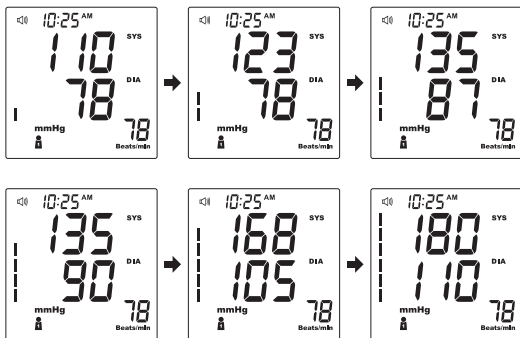
Each region represents the level of your blood pressure test result is in, compared to the 2007 ESH-ESC classifications, and can alert you and your healthcare professional when your blood pressure is higher than usual.

The higher the indication bars on the meter screen show, the greater the risk of the hypertension has. Please consult your healthcare professional if you receive high blood pressure continuously.

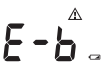
Blood pressure range represented by color of region on monitor.

REGION	WHAT IT MEANS
GREEN	Appears when your systolic pressure is below 130mmHg and your diastolic pressure is below 85mmHg.
YELLOW	Replace Appears when your systolic pressure is equal to or higher than 140mmHg, or your diastolic pressure is equal to or higher than 90mmHg.
ORANGE	Appears when your systolic pressure is equal to or higher than 160mmHg, or your diastolic pressure is equal to or higher than 100mmHg.
RED	Appears when your systolic pressure is equal to or higher than 180mmHg or your diastolic pressure is equal to or higher than 110mmHg.

For Example:



Error Messages

MESSAGE	CAUSE	WHAT IT MEAN
	Big arm movement or vibration and unable to detect the pulse during the measurement.	The meter will have a second measurement automatically. Try not to move the arm and remain still during measurement.
	Inflation or pressure error.	Please contact local customer service for help.
	Blood pressure measurement error.	Refit cuff tightly and correctly. Relax and repeat the measurement. If error still remains, contact local customer service for help.
	Problems with the meter.	Review the instructions and repeat the test. If the meter still does not work, please contact the local customer service for help.
		
	Batteries are too low.	Repeat with new batteries or input AC adapter.

Troubleshooting

1. If nothing is displayed after pressing  :

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Batteries exhausted.	Replace the batteries.
Batteries incorrectly installed or absent.	Check that the batteries are correctly installed.

2. If the heart rate is higher/lower than user's average:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Movement during measurement.	Repeat measurement.
Measurement taken just after exercise.	Rest at least 30 minutes before repeating measurement.

3. If the result is higher/lower than user's average measurement:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
May not be in correct position while measuring.	Adjust to the correct position to measure.
Blood pressure naturally varies from time to time.	Keep in mind for next measurement.

4. If the cuff inflates again while measuring:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Cuff is not fastened.	Fasten the cuff again.
If user's blood pressure is higher than the pressure the device has inflated, the device will automatically increase the pressure and start to inflate again. Stay relaxed and wait for the measurement.	

DETAILED INFORMATION

Reference Values

Clinical studies show that adult diabetes is often accompanied by elevated blood pressure. People with diabetes can reduce their heart risk by managing their blood pressure along with diabetes treatment^{*1}. Monitoring your routine blood pressure trend helps you to know your body condition. Human blood pressure naturally increases after reaching middle age. This symptom is a result of continuous ageing of the blood vessels. Further causes include obesity, lack of exercise and cholesterol (LDL) adhering to the blood vessels. Rising blood pressure accelerates hardening of the arteries, and the body becomes more susceptible to apoplexy and coronary infarction.

The recommended blood pressure range is as below:

Classification	Systolic Pressure (mmHg)	Diastolic Pressure (mmHg)
Hypotension ^{*2}	< 90	< 60
Normal ^{*3}	< 120	< 80
Elevated ^{*3}	120 – 129	< 80
Stage 1 Hypertension ^{*3}	130 – 139	80 – 89
Stage 2 Hypertension ^{*3}	≥ 140	≥ 90
Hypertensive Crisis ^{*3}	> 180	> 120

*1: National Heart, Lung, and Blood Institute, Diseases and Conditions.

*2: The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. NIH Publication. 2003. No. 03-5233.

*3: New ACC (American College of Cardiology) and AHA (American Heart Association) guidelines for the detection, prevention, management and treatment of high blood pressure (2017).

SPECIFICATIONS

SYSTEM PERFORMANCE	
Power Source	Four 1.5V AA alkaline batteries
Size of Monitor w/o Cuff	150 (L) x 103 mm (W) x 74 mm (H), 320g without batteries
Memory	Maximum 120 memory records
Power Saving	Automatic power off if system is idle for 3 minutes
System Operating Condition	41 °F to 104 °F (5 °C to 40 °C), 15% to 93% RH
Monitor Storage Condition	-13 °F to 158 °F (-25 °C to 70 °C), below 95% RH
Power Supply Input	DC +6V / 1A (max) via Power Plug

BLOOD PRESSURE MEASUREMENT PERFORMANCE	
Pressure Range	0 - 300 mmHg
Measurement Unit	mmHg or KPa
Systolic Measurement Range	60 mmHg to 255 mmHg
Diastolic Measurement Range	30 mmHg to 195 mmHg
Pulse Rate Measurement Range	40 to 199 beats / minute
Accuracy of Pressure	±3 mmHg or ±2% of reading
Accuracy of Pulse Rate	±4% of reading

This device has been tested to meet the electrical and safety requirements of: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2.

Reference to Standards:

- EN 1060-1 /-3, NIBP-requirements
- IEC60601-1 General requirement for safety
- IEC60601-1-2 Requirements for EMC
- EN1060-4, NIBP clinical investigation
- AAMI / ANSI / IEC 80601-2-30, ANSI/AAMI/ISO 81060-2, NIBP requirements

Estimado Usuario del Sistema

FORA[®] P50 :

Gracias por adquirir el Sistema de Vigilancia de Presión Arterial **FORA P50**. Este manual le brinda información importante para ayudarle a operar este sistema correctamente. Antes de usar este producto, por favor lea los siguientes contenidos detenidamente y cuidadosamente.

Según estudios clínicos de la Asociación Americana contra la Diabetes, una presión arterial elevada acompaña frecuentemente al adulto diabético. Estos estudios también sugieren que los pacientes diabéticos pueden reducir el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular si llevan un control diario de los niveles de la presión arterial. Con el Sistema de Vigilancia de Presión Arterial **FORA P50**, usted puede fácilmente y por sí mismo, revisar y controlar sus niveles de la presión arterial.

Además, este sistema le puede ayudarle tanto a usted como a su profesional en salud a controlar y ajustar su plan de tratamiento y a mantener los niveles de la presión arterial bajo control.

Si usted tiene otras preguntas referentes a este producto, por favor comuníquese con la línea de Servicio al cliente o en el lugar donde el producto fue adquirido.

IMPORTANTES MEDIDAS DE SEGURIDAD

LEA ESTO ANTES DE USAR

1. Utilice este sistema **SOLAMENTE** para el uso previsto en este manual.
2. **NO** utilice accesorios que no hayan sido especificados o suministrados por el fabricante.
3. **NO** utilice este aparato si sospecha que está trabajando erróneamente o ha sufrido algún daño.
4. Bajo **NINGUNA** circunstancia use este aparato con niños recién nacidos o infantes.
5. Este aparato **NO** está diseñado para curar ningún síntoma o enfermedad. Los datos de la medición deben ser usado **SOLO** como referencia.
6. Mantenga este equipo así como su cable lejos de superficies calientes.
7. **NO** utilice la banda de presión en otras áreas que no sean las establecidas directamente en este manual.
8. El uso de este dispositivo en un entorno seco, en especial si están presentes materiales sintéticos (ropa sintética, alfombras, etc.) podría provocar descargas estáticas que podrían originar resultados erróneos.
9. No use este dispositivo muy cerca de fuentes de radiaciones electromagnéticas intensas, pues podrían afectar a la precisión de la medida.
10. El debido mantenimiento y la periódica calibración son fundamentales para asegurar una larga vida útil del dispositivo. Si le preocupa la precisión de las mediciones, después de dos años de servicio favor contactar al servicio local de atención al cliente para asistirle a recalibrar.

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES EN UN LUGAR SEGURO

TABLA DE CONTENIDO

ANTES DE COMENZAR	38
Uso Previsto	38
Principios de la Prueba	38
Contenidos del Sistema	39
Generalidades del Medidor	40
Visualización en la Pantalla	41
Función de Voz	42
CONFIGURANDO EL MEDIDOR	43
Selector Numero de Usuario	47
MIDIENDO SU PRESIÓN ARTERIAL	48
Antes de Realizar la Medición	48
Realizando la Medición	51
MEMORIA DEL MEDIDOR	55
Revisando los Resultados de la Prueba	55
MANTENIMIENTO	57
Batería	57
Usando el Adaptador AC	59
Cuidados de su Medidor	60
LOCALIZACION Y RESOLUCION DE PROBLEMAS EN EL SISTEMA	61
Indicador de Resultados	61
Mensajes de Error	64
Localización y Resolución de Problemas	65
INFORMACIÓN DETALLADA	66
Valores de Referencia	66
ESPECIFICACIONES	68

ANTES DE COMENZAR

Uso Previsto

El Sistema de Monitoreo de la Presión Arterial **FORA P50** está previsto a ser utilizado para medir la presión arterial diastólica y sistólica y frecuencia cardiaca mediante el uso de una técnica no invasiva en la que una banda inflable se envuelve en la parte superior del brazo. Este sistema sólo debe ser usado para personas mayores de 18 años de edad. El aparato no debe usarse para diagnosticar o determinar hipertensión o mediciones a recién nacidos. La intención es para uso en casa y ambientes clínicos.

Este medidor tiene función de voz pero no está diseñado para su uso por los discapacitados visuales.

Principio de la Prueba

La presión de la sangre se mide de manera no invasiva en el brazo basado en el método oscilométrico.

Este dispositivo NO es capaz de realizar mediciones en presencia de arritmias comunes, tales como las auriculares o las ventriculares, ni con latidos prematuros o fibrilación arterial. Esto podría producir errores en la lectura.

Contenidos del Sistema

Su nuevo sistema **FORA P50** incluye:

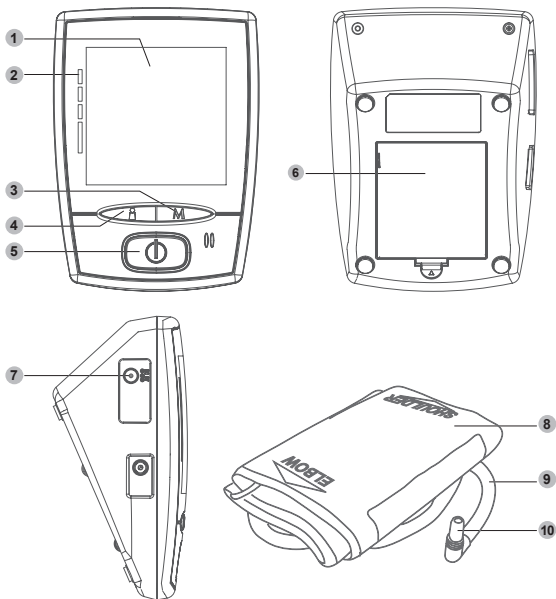


- | | |
|--|-----------------------------|
| 1 Un Medidor | 5 4 x AA baterías alcalinas |
| 2 Manual del Usuario | 6 Funda protectora |
| 3 Banda de Presión | |
| 4 Guía de referencia rápida /
Tarjeta de garantía | |

NOTA

Si alguno de estos artículos no están incluidos o si la caja ha sido abierta antes de su uso, por favor contacte con su distribuidor local o bien con servicio al cliente para mayor asistencia.

Generalidades del Medidor



1 Pantalla de LCD

2 Indicador de Clasificación

Para información detallada favor de ver Indicador del Resultado.

3 Botón M

Ingrese a la memoria del medidor.

4 Botón para Seleccionar Usuario

Asistíle a seleccionar el número the usuario.

5 Botón ON/OFF

6 Compartimiento de la Batería

7 Puerto/Adaptador

Para la Corriente Alterna (CA).

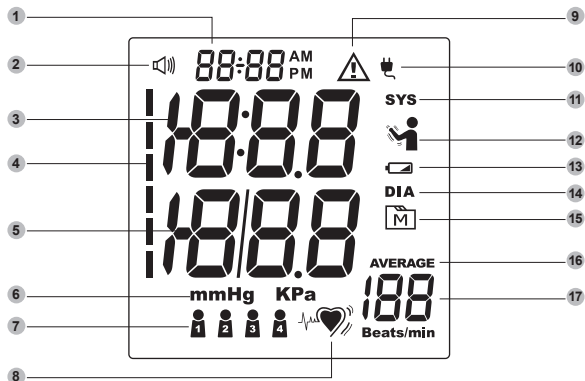
8 Banda de Presión

9 Tubo de Aire

10 Enchufe de Aire

Conecte al enchufe del aire.

Visualización de la Pantalla



- | | |
|---|----------------------------------|
| 1 Fecha y hora | 10 Símbolo de Adaptador |
| 2 Símbolo de Volumen | 11 Símbolo de Presión Sistólica |
| 3 Valor de Presión Diastólica | 12 Mensaje Especial |
| 4 Barras Indicadoras | 13 Símbolo Batería Baja |
| 5 Valor de Presión Diastólica | 14 Símbolo de Presión Diastólica |
| 6 Unidad de Medida | 15 Símbolo de Función de Memoria |
| 7 Número de Usuario | 16 Promedio de Tres Mediciones |
| 8 Símbolo (IHB) Detecta Latidos Irregulares | 17 Frecuencia de Pulso |
| 9 Mensajes de Error | |

Función de Voz

FORA P50 “habla” en voz alta con instrucciones paso-a-paso para guiarle a través del proceso sobre el uso del medidor. La siguiente tabla le indicará cuándo y qué dice su medidor.

CUÁNDO habla su monitor	QUÉ dice el monitor
Usando el monitor	
Cuando enciende su monitor	Gracias por usar este producto. Por favor relajese durante la medición.
Cuando la energía es insuficiente.	Batería muerta, favor de reemplazar.
Cuando la medición fue realizada o al repasar la memoria. (resultado aparece en pantalla)	La presión arterial sistólica es (número) milímetros de mercurio. La presión arterial diastólica es (número) milímetros de mercurio. La frecuencia cardiaca es (número) latidos por minuto.

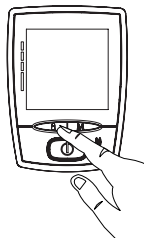
CONFIGURANDO EL MEDIDOR

Antes de usar el medidor por primera vez o si desea cambiarle las baterías, debe verificar y actualizar estas configuraciones. Asegúrese de completar los pasos descritos a continuación y guardar los nuevos cambios deseados.

► Entrando a la función de configuración

Comience con el medidor apagado.

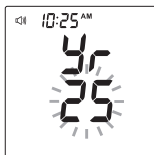
Mantenga presionando el botón **i** hasta que el medidor se encienda.



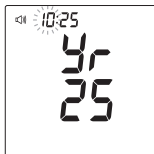
Paso 1

Configurando la fecha.

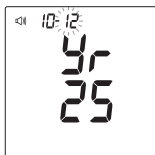
Con el año parpadeando, presione **M** hasta que el año correcto aparezca. Presione **i** para elegir.



Con el mes parpadeando, presione **M** hasta que el mes correcto aparezca. Presione **i** para elegir.



Con el día parpadeando, presione **M** hasta que el día correcto aparezca. Presione **i** para elegir.

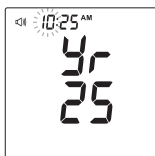


Paso 2

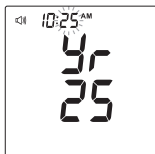
Configurando el formato de hora.

Presione **M** para seleccionar el formato de hora, ya sea 12h o 24h.

Presione **i** para elegir.



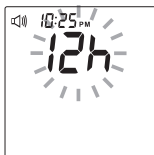
Con el minuto parpadeando, presione **M** hasta que el minuto correcto aparezca. Presione **i** para elegir.



Paso 3

Configurando la hora.

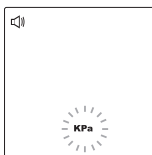
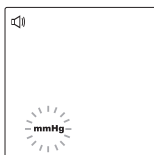
Con la hora parpadeando, presione **M** hasta que la hora correcta aparezca. Presione **i** para elegir.



Paso 4

Configurando la unidad de medición.

Presione **M** para seleccionar **mmHg** o **KPa**. Presione **i** para elegir.



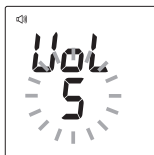
Paso 5

Seleccionando el volumen de la voz.

Hay (7) opciones que usted puede escoger para el volumen de voz.

Presione **M** hasta que obtenga el volumen de la voz deseado.

Para confirmar su selección, presione **i** para elegir.

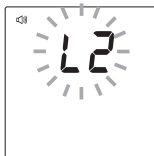
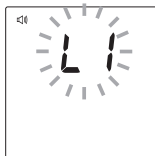


El volumen en 0 indica que la función de voz está apagada y “🔊”. no aparecerá durante la prueba. El volumen de 1 a 7 indica el sonido de la voz, de volumen bajo a alto y “🔊” aparecerá en pantalla mientras se realiza la prueba.

Paso 6

Seleccionando el lenguaje.

Presione **M** para seleccionar el L1/L2. El lenguaje predeterminado en el medidor es el L1, el cual es inglés. Presione **i** para configurarlo.



Paso 7

Borrando la memoria.

Con los símbolos “dEL” y “**M**” aparecen parpadeando en pantalla, presione **i** conservar los resultados en la memoria. Si quiere borrar TODOS los resultados de la memoria, presione el botón **M** una vez. Los símbolos. “**Lr**” y “**M**” serán mostrados en el medidor para indicar que todos los datos guardados han sido borrados.



¡Felicitaciones! Ha terminado de programar su medidor

NOTA

- Estos parámetros pueden ser cambiados SOLO en modo de configuración o programación.
- Si el medidor está sin ser utilizado durante el modo de configuración por 3 minutos, el medidor se apagará automáticamente.

Selector Numero de Usuario

Este sistema almacena mediciones de presión arterial hasta de cuatro usuarios. Cada medición por usuario se almacena individualmente bajo cada número de usuario.

Paso 1

Oprimir  para seleccionar el usuario deseado.



Paso 2

Oprimir  para confirmar. El medidor mostrará el número seleccionado y se apagará automáticamente.



MIDIENDO SU PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor le proporciona dos modalidades diferentes para la medición de su presión arterial. Seleccione de las siguientes operaciones:

- **Medición individual**

Realiza una medición individual de la presión arterial

- **Medición promedio**

Realiza automáticamente tres (3) mediciones de presión arterial consecutivas y muestra el promedio de los resultados al final de la prueba.

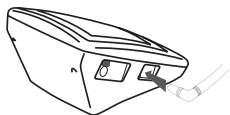
Antes de Realizar la Medición

- Evite la cafeína, el té, el alcohol y el tabaco por lo menos 30 minutos antes de realizar la medición.
- Antes de la medición, espere por lo menos 30 minutos después de haber hecho ejercicios o de haber tomando un baño.
- Siéntese o descanse por lo menos 10 minutos antes de la medición.
- No realice la medición si se siente ansioso o tenso.
- Si va a hacer varias mediciones, tome al menos entre 5 y 10 minutos de descanso entre las pruebas. Si es necesario, esta pausa puede ser más larga dependiendo de su condición física.
- Es normal que la presión arterial varíe de un brazo al otro. Siempre mídase la presión arterial del mismo brazo.

► Colocando Correctamente la Banda de Presión

Paso 1

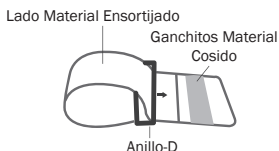
Conecte el enchufe de aire del tubo a la salida de aire a un lado del medidor.



Paso 2

Ensamble la banda de presión como se muestra en el dibujo.

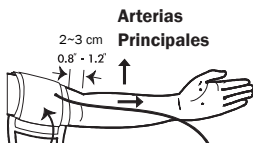
Asegúrese de que la parte suave de la tela esté en la parte interior de la banda y que la hebilla de metal-D (Dring) no toque su piel.



Paso 3

Con la palma hacia arriba, estire el brazo izquierdo (derecho) enfrente de usted.

Deslice y coloque la banda en el brazo de forma que el tubo de aire quede cerca de donde las arterias principales (marcadas en rojo) están ubicadas.



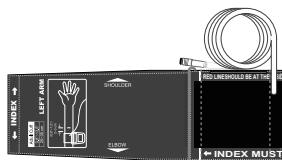
Colóquese y fije la banda un poco más arriba del codo. La línea roja en el borde de la banda debe estar aproximadamente de 0.8 a 1.2 pulgadas (2 cm a 3 cm) por encima del codo. Alineé el tubo de aire para que queden sobre las arterias principales.

Paso 4

Deje un poco de espacio libre entre el brazo y la banda; debe de ser capaz de poner al menos dos dedos entre ellas. No debe de haber ropa obstruyendo o restringiendo el brazo. Quítese cualquier prenda que pudiera cubrir u obstruir la medición que se realizará en el brazo.

Paso 5

Presione la tela de cierre de la banda (Velcro) firmemente contra el material de tela adhesiva. Los bordes del lado superior y del lado inferior de la banda deben estar unidos uniformemente alrededor de la parte superior de su brazo.



► El índice del rango en la banda debe quedar dentro de este rango.

► Posición Correcta para Efectuar la Medición

Paso 1

Siéntese al menos 10 minutos antes de realizar la medición.

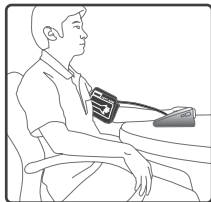
Paso 2

Coloque el codo en una superficie plana. Relaje su mano con la palma de la mano viendo hacia usted.

Paso 3

Asegúrese de que la banda este al mismo nivel del corazón.

Presione . Permanezca quieto, sin hablar ni moverse durante la medición.



Paso 4

La medición está en progreso.

Después de que el medidor ha sido encendido, la banda empezará a inflar automáticamente.

Realizando la Medición

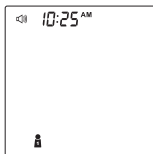
► Llevando a Cabo una Medición Individual

Siempre recuerde colocar su banda de presión antes de encender el medidor.

Paso 1

Presione . Todos los símbolos de la pantalla aparecerán.

Presione  para seleccionar el usuario “**1 2 3 4**” (los números del 1 al 4), cuya prueba de lectura se almacenará en su memoria. Luego, la banda empezará a inflar automáticamente.



Paso 2

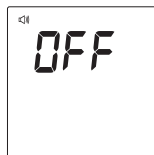
El símbolo del corazón “” va a parpadear cuando el pulso sea detectado durante la presurización de la banda.

Paso 3

Después de la medición, el medidor mostrará la presión sistólica y la presión diastólica, así como la frecuencia cardiaca o pulso.

Paso 4

Presione  para apagar el medidor. Si no, se apagará automáticamente después de 3 minutos.



NOTA

- Si presiona el botón de  durante la medición, el medidor se apagará.
- Si el símbolo de la frecuencia cardiaca es mostrado así “” en lugar de “”, esto indicará que el monitor ha detectado un latido irregular.
- Si la pantalla muestra lo de abajo en vez de valores de presión arterial, esto indica el medidor ha detectado un gran movimiento vibratorio del brazo durante la medición y es incapaz de producir un valor. El medidor entonces rebombeará automáticamente y tomará otra medición. Permanezca inmóvil al realizar la medición.

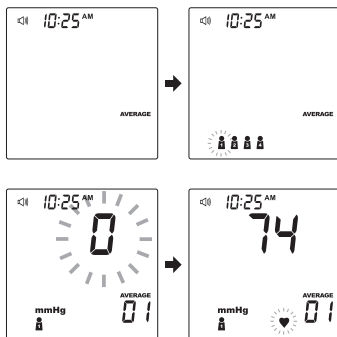


► Función de Medición Promedio

Siempre recuerde colocar su banda de presión antes de encender el monitor.

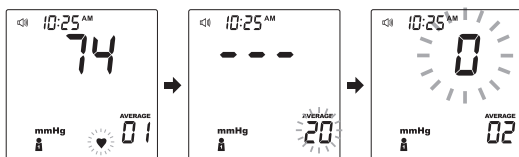
Paso 1

Mantenga presionando el botón  por segundos. El monitor se encenderá en la función de promedio. Presione  para seleccionar el usuario “   ” (los números del 1 al 4), cuya prueba de lectura se almacenará en su memoria. Luego la banda de presión se presurizará automáticamente.



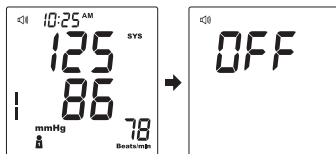
Paso 2

Después de que la primera medición ha sido completada, el monitor empezará un conteo regresivo antes de comenzar con la segunda prueba. El número a la derecha representa el tiempo de espera restante entre cada medición. El monitor va a tomar automáticamente tres (3) mediciones de presión arterial consecutivas en intervalos de 20 segundos.



Paso 3

Después de tomar las 3 pruebas los resultados serán promediados para darle el resultado final promedio de la medición de presión arterial. Presione  para apagar su monitor.



MEMORIA DEL MEDIDOR

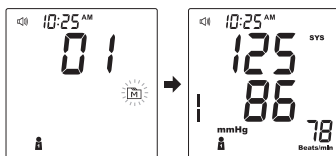
La memoria de su medidor puede almacenar las 120 pruebas más recientes con sus respectivas fechas y horas. Para ingresar en la memoria de su medidor **comience con el medidor apagado.**

Revisando los Resultados de la Prueba

Paso 1

Presione y libere .

“” Aparecerá en la pantalla. El símbolo de usuario (los números del 1 al 4) parece primero, presione  para seleccionar cuya prueba de lectura se almacenará en su memoria.



Paso 2

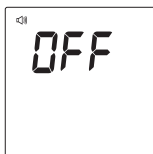
Presione .

Revisar los resultados guardados en el monitor.

Paso 3

Salir de la memoria del medidor.

Presione  otra vez y el medidor se apagará.



NOTA

- En cualquier momento que desee salir de la función de memoria, mantenga presionado por 5 segundos o simplemente no realice ninguna acción por 3 minutos y el medidor se apagará automáticamente.
- Si está usando el medidor por primera vez, “---” será mostrado cuando solicita los resultados de prueba o revisa el resultado promedio. Esto significa que no hay resultados de prueba en la memoria.
- Al momento que desee revisar los resultados de diferentes usuarios, presione .

MANTENIMIENTO

Batería

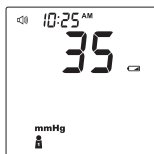
Su sistema viene con cuatro baterías alcalinas AA de 1.5V.

► Señal de Batería Agotada o Baja

El medidor mostrará uno de los mensajes a continuación, con el fin de alertarlo cuando el medidor se esté quedando sin batería.

Paso 1

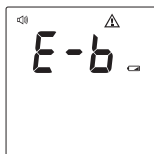
El símbolo “” aparecerá junto con otros mensajes en la pantalla: el medidor está funcionando y el resultado es exacto, sin embargo, es tiempo de cambiar las baterías.



Paso 2

El símbolo “” aparecerá con E-b y low:

Batería no tiene suficiente batería para ejecutar la prueba. Tiene que cambiarla inmediatamente.



► Reemplazando las Baterías

Asegúrese de que el medidor está apagado antes de sacar las baterías.

Paso 1

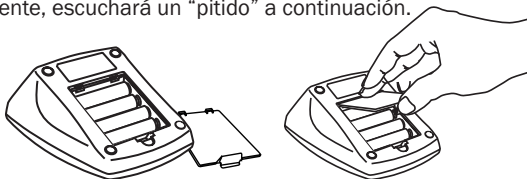
Presione el borde del cobertor de la batería y luego levántelo para quitarlo.

Paso 2

Remueva las baterías viejas y reemplácelas con cuatro baterías alcalinas AA de 1.5V.

Paso 3

Cierre el cobertor de las baterías. Si las baterías fueron insertadas correctamente, escuchará un “pitido” a continuación.



NOTA

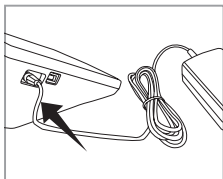
- Reemplazando las baterías no afecta los resultados guardados en la memoria.
- Como con todas las baterías pequeñas, éstas deben estar fuera del alcance de niños pequeños. En caso de que ser ingeridas, por favor busque ayuda médica lo más pronto posible.
- Las baterías podrían derramar químicos si el aparato no se usa por mucho tiempo. Remueva las baterías si usted no va a usar el aparato por un largo período de tiempo (por Ej. 3 meses o más)
- Deseche las baterías de acuerdo con las regulaciones ambientales de su localidad.

Usando el Adaptador AC

► Conecte el adaptador AC al medidor

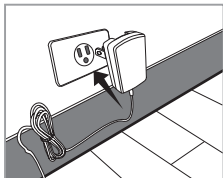
Paso 1

Conecte el adaptador AC a su medidor.



Paso 2

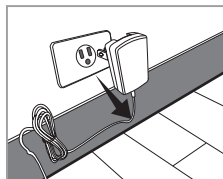
Conecte el adaptador AC al enchufe eléctrico. El medidor está listo para ser usado.



► Desconecte el adaptador AC del medidor

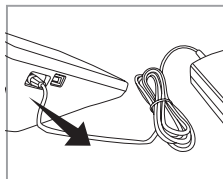
Paso 1

Cuando el medidor esté apagado, remueva el adaptador AC del enchufe eléctrico.



Paso 2

Desconecte el adaptador AC del enchufe del medidor.



Cuidados de su Medidor

Para evitar que su medidor se llenen de polvo o se ensucien con algún contaminante, por favor recuerde lavarse y secarse las manos antes de usarlo.

► Limpieza

- Para limpiar el medidor en su parte exterior, hágalo con un paño de material blando humedecido en agua y un detergente suave, luego séquelo con un paño blando y seco. **NO** enjuágue con agua.
- **NO** utilice solventes orgánicos para limpiar el medidor.
- **NO** lave la banda de presión.
- **NO** planche la banda de presión.

► Almacenamiento del Medidor

- Condiciones de almacenamiento: -13°F to 158°F (-25°C to 70°C), bajo un 95% de humedad relativa.
- Siempre guarde o transporte el medidor en su estuche original.
- Evite que el medidor se caiga o que sufra impactos fuertes.
- Evite la luz solar directa y la alta humedad.

► Desecho del monitor

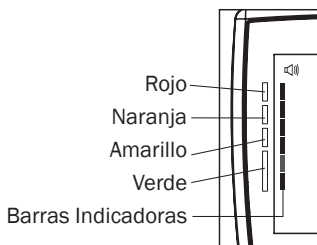
Las pilas utilizadas en este medidor deberán extraerse y se deberá desechar el medidor conforme las regulaciones locales.

LOCALIZACION Y RESOLUCION DE PROBLEMAS

EN EL SISTEMA

Si usted sigue las acciones recomendadas pero el problema persiste, o hay mensajes de error distintos a los que aparecen a continuación, por favor llame a su agente de servicio al cliente local. No trate de reparar por sí mismo el aparato y bajo ninguna circunstancia trate de desensamblar el medidor.

Indicador de Resultados



Sus resultados muestran de una a seis (1 a 6) barras indicadoras dentro de una región marcada de color específico. Hay un total de cuatro(4) marcas regionales con diferentes colores a la izquierda del medidor junto a la pantalla; verde, amarillo, naranja y rojo. La marca regional se basa sobre la clasificación de Guías sobre la Práctica del 2007 ESH-ESC para el Manejo de la Hipertensión Arterial.

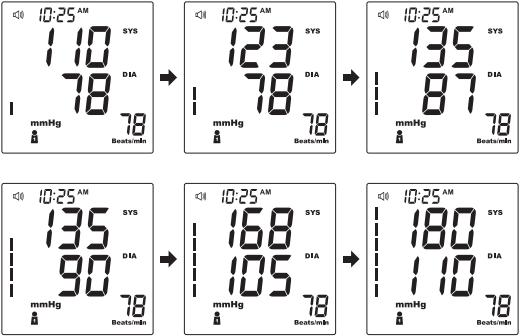
Cada región representa el nivel del resultado donde cayó su presión arterial, comparado con las clasificaciones del 2007 ESH-ESC, y puede alertarle a usted y a su profesional médico cuando su presión arterial sea más alta de lo usual.

Mientras más altas sean las barras indicadoras en la pantalla del medidor, es mayor el riesgo de hipertensión. Favor de consultar a su profesional médico si usted recibe lecturas de alta presión arterial continuamente.

El rango de presión arterial es representado por el color de la región en el medidor.

REGIÓN	LO QUE SIGNIFICA
VERDE	Aparece cuando su presión sistólica es menor que 130mmhg y su presión diastólica es menor que 85mmHg.
AMARILLO	Reemplazar Aparece cuando su presión sistólica es igual o mayor que 140mmHg, o su presión diastólica es igual o mayor que 90mmHg.
NARANJA	Aparece cuando su presión sistólica es igual o mayor que 160mmHg, o su presión diastólica es igual o mayor que 100mmHg.
ROJO	Aparece cuando su presión sistólica es igual o mayor que 180mmHg o su presión diastólica es igual o mayor que 110mmHg.

Por Ejemplo:



Mensajes de Error

MENSAJE	CAUSA	LO QUE SIGNIFICA
 10:25 AM 	Gran movimiento o vibración del brazo e incapaz de detectar el pulso durante la medición.	El aparato medirá por segunda vez automáticamente. Favor de no mover el brazo y permanecer inmóvil durante la medición.
E-1 [△]	Error en la presión o en el inflado de la banda.	Por favor contacte con su proveedor local.
E-4 [△]	Error en la medición de la presión sanguínea.	Coloque nuevamente la banda correctamente y ajústela. Relájese y repita la prueba. Si el error continua, por favor contacte con el servicio al cliente de su distribuidor local.
E-A [△]	Problema con el medidor.	Revise las instrucciones y repita la prueba. Si el monitor todavía no trabaja, or favor contacte con su proveedor local.
E-E [△]		
E-b [△]	La batería esta demasiado bajo.	Reemplaze las baterías o enchufe el adaptador.

Localización y Resolución de Problemas

1. Si no muestra ningún mensaje después de presionar  :

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Batería agotada.	Reemplace las baterías.
Las baterías pueden haber sido instaladas incorrectamente o quizás no hayan sido colocadas.	Verifique que las baterías hayan sido instaladas correctamente.

2. Si los latidos del corazón son mayores o menores que el promedio del usuario:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Se ha movido durante la medición.	Repita la medición.
Se ha tomado la presión después de hacer ejercicios.	Descanse por lo menos 30 minutos antes de repetir la prueba.

3. Si los resultados son mayores o menores que el promedio del usuario:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Quizás no estaba en la posición correcta mientras realizaba la medición.	Colóquese en la posición correcta antes de realizar la prueba.
La presión arterial varía naturalmente de vez en cuando.	Tenga esto en cuenta para la próxima medición.

4. Si la banda se infla nuevamente durante la medición:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
La banda no está ajustada.	Ajuste la banda nuevamente.
Si la presión arterial del usuario es más elevada que la presión de inflado del dispositivo, el aparato automáticamente aumentará la presión y comenzará a inflarse de nuevo. Manténgase relajado y espere a que se lleve a cabo la medición.	

INFORMACIÓN DETALLADA

Valores de Referencia

Estudios clínicos han demostrado que la diabetes en adultos está frecuentemente acompañada por presión arterial elevada. Las personas con diabetes pueden reducir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco supervisando su presión arterial mientras llevan un tratamiento contra la diabetes^{*1}.

Conociendo la tendencia de su presión arterial puede ayudarle a determinar si su cuerpo goza de buena salud o no. La presión arterial del ser humano incrementa naturalmente al alcanzar la edad media. Este síntoma es un resultado del envejecimiento continuo de los vasos sanguíneos. Otras causas pueden incluir la obesidad, la falta de ejercicio y el colesterol (LDL) que se adhiere a los vasos sanguíneos. Cuando la presión arterial se eleva, esto acelera el endurecimiento de las arterias, y el cuerpo se vuelve más susceptible a la apoplejía y los infartos coronarios.

A continuación encontrará los rangos recomendados para la presión arterial:

Clasificación	Presión Sistólica (mmHg)	Presión Diastólica (mmHg)
Hipotensión ^{*2}	< 90	< 60
Normal ^{*3}	< 120	< 80
Elevado ^{*3}	120 – 129	< 80
Etapas 1 ^{*3}	130 – 139	80–89
Etapas 2 ^{*3}	≥ 140	≥ 90
Crisis hipertensiva ^{*3}	> 180	> 120

*1: Instituto Nacional de Enfermedades y Condiciones del Corazón, los Pulmones y la Sangre.

*2: Séptimo Reporte del Comité de la Junta Nacional en Prevención, Evaluación y Tratamiento de Alta Presión Arterial. Publicación del NIH, 2003. No. 03-5233.

*3: Nuevos lineamientos del ACC (Colegio Americano de Cardiología) y el AHA (Asociación Americana del Corazón) para la detección, prevención, manejo, y tratamiento de la presión arterial alta (2017).

ESPECIFICACIONES

CARACTERÍSTICAS DEL SISTEMA	
Fuente de Energía	Cuatro baterías alcalinas AA de 1.5V
Tamaño del Medidor Sin la Banda de Presión	150 (L) x 103 mm (W) x 74 mm (H), 320g sin baterías
Memoria	Maximo 200 lecturas en memoria
Ahorro de Energía	Apagado automático después de 3 minutos sin acción
Condiciones de Operación	41 °F a 104 °F (5 °C a 40 °C), 15% a 93% de humedad relativa
Condiciones de Almacenamiento del Medidor	-13 °F a 158 °F (-25 °C a 70 °C), 10% a 95% de humedad relativa
Fuente de Entrada de Energía	DC +6V / 1A (max) mediante un enchufe

CARACTERÍSTICAS DE MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Rango de presión	0 - 300 mmHg
Unidad de Medida	mmHg o KPa
Rango de Medida para la Presión Sistólica	60 mmHg a 255 mmHg
Rango de Medida para la Presión Diastólica	30 mmHg a 195 mmHg
Rango de Medida para Frecuencia Cardíaca	40 a 199 latidos por minuto
Exactitud en la Presión	± 3 mmHg o $\pm 2\%$ de la lectura
Exactitud de la Frecuencia Cardíaca (pulso)	$\pm 4\%$ de la lectura

Este aparato ha sido probado para cumplir con todos los requisitos electrónicos y de seguridad exigidos por las normas: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2.

Referencias para los estándares:

- EN 1060-1 /-3, NIBP-requirements
- IEC60601-1 General requirement for safety
- IEC60601-1-2 Requirements for EMC
- EN1060-4, NIBP clinical investigation
- AAMI / ANSI / IEC 80601-2-30, ANSI/AAMI/ISO 81060-2, NIBP requirements

FORA[®] P50

Distributed by ForaCare, Inc./ Distribuido por ForaCare, Inc.

893 Patriot Drive, Suite D, Moorpark, CA 93021 USA

Products made in Taiwan/ Productos hecho en Taiwán

Toll Free/ Número de Teléfono Gratuito :1-888-307-8188

(6:30 am-5:30 pm PST, Monday to Friday/ 6:30 am~5:30 pm, Lunes a Viernes)

For assistance outside of these hours, please contact your healthcare professional./

Para obtener asistencia fuera de estos horarios, póngase en contacto con el profesional de la salud.

www.foracare.com

Read instructions before use

Lea las instrucciones antes de utilizar